

2012
No.30

新小倉病院

KAKEHASHI



地域医療連携室 大塚主任の愛犬 Candy

Index



1p

新任 Dr. 紹介

2p

2011 年の消化器外科手術
お腹を切らずに胃がんを治せる時代

3p

TQM 活動報告

4p

看護 の KIZUNA

5p

- ・「整形外科支援システム」による効果的な連携
- ・きめ細やかなリハビリテーション
- ・歯科医・言語聴覚士・看護師の協働によるゆき届いた口腔ケア
- ・早朝カンファレンスによる情報共有の充実
- ・今後の課題

6p

7p

広い範囲の疾患に対応しています（リハビリテーション科）
豆腐 DE もちもち焼きドーナツ（栄養科）

8p

国土交通省短期入院協力病院の指定の報告

9p

ホーム Dr. 紹介 / 看護ミニ講座のご案内

10p

外来診療担当表 / アクセス・マップ

新任 Dr. 紹介

平成24年4月に新たに8名の医師が赴任しましたのでご紹介いたします。
院内で見かけた際にはお気軽にお声をおかけ下さい。



リウマチ科医長

みやがわ ひろし
宮川 弘



外科医師

ひらぬま まさあき
平沼 正明



呼吸器外科医師

しのはら しんじ
篠原 伸二

※2月から赴任



整形外科部長

にしだ しげき
西田 茂喜



整形外科医師

いしい もとし
石井 元師



整形外科医師

なかやま けいすけ
中山 景介



泌尿器科医長

ふじい たけし
藤井 猛



放射線科医師

そめはら りょう
染原 涼



2011年の消化器外科手術

消化器外科部長
西中 秀和

当院の2011年の消化器外科手術は250例でした(表)。胃がん:18例(腹腔鏡5例)、大腸がん:36例(腹腔鏡12例)、肝がん:26例、膵がん:5例、胆石症・胆のうポリープ:67例(腹腔鏡52例)、鼠径ヘルニア:24例、腹壁癒痕ヘルニア:5例、虫垂炎:22例(腹腔鏡1例)、消化管穿孔・腹膜炎:8例(腹腔鏡2例)、イレウス:3例などで、消化器がん、胆石症・胆嚢ポリープ・ヘルニアなどの良性疾患、虫垂炎・穿孔などの急性腹症の手術を専門に行っています。

特に、胃がん、大腸がん、胆石症・胆のうポリープに対しては、体に優しい低侵襲な腹腔鏡手術を積極的に行っています。また、胆石症・胆のうポリープに対しては1ヶ所の小さな創で手術を行う単孔式腹腔鏡下胆のう摘出術を開始しています(写真)。

今後も患者さんやご家族の方に満足していただける医療を提供できるように努めていきたいと思っています。

	手術総数	腹腔鏡手術
胃がん	18	5(27.8%)
大腸がん	36	12(33.3%)
肝がん	26	0
胆石症・胆のうポリープ	67	52(77.6%)
鼠径ヘルニア	24	0
腹壁癒痕ヘルニア	5	0
虫垂炎	22	1(5%)
消化管穿孔・腹膜炎	8	2(25%)
イレウス	3	0
その他	41	0
計	250	72(28.8%)

2011年 消化器外科手術



単孔式腹腔鏡下胆のう摘出術

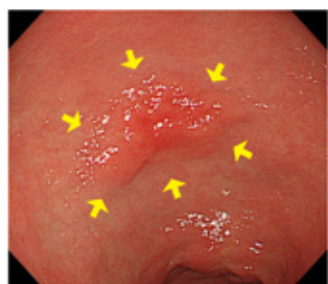


お腹を切らずに 胃がんを治せる時代

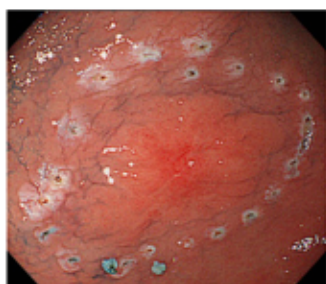
消化器科部長・消化器内視鏡センター長
大谷 顕史

この数年で胃がんに対する治療法が大きく変わったことをご存知でしょうか?医療機器の進歩により、以前では発見出来なかったような早期胃がんの診断が可能になりました。治療手技も大きく進歩し、これまでは開腹手術が必要だった2cmを超える大きな病変も内視鏡的粘膜下層切開剥離術(ESD)により切除出来るようになりました。転移のない早期に発見すれば、胃がんはお腹を切らずに治せる時代となっており、当センターでもESDによる治療を積極的に行っています。日頃から定期的な内視鏡検査による胃がんの早期発見を心がけたいものです。当センターでは欧米同様に鎮静薬を用いた苦痛のない内視鏡検査も行っています。お気軽にご相談下さい。

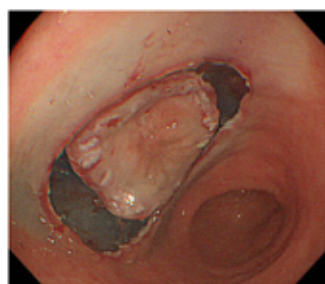
～早期胃がんに対する内視鏡治療(ESD)～



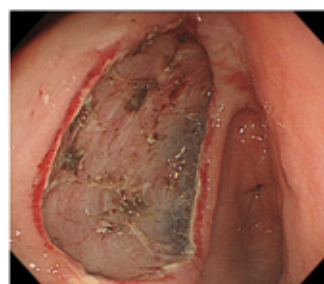
胃がん(矢印)



病変周囲をマーキング



マーキングの外側を切開



病変を剥離、切除終了



TQM 活動報告

当院の第3回 TQM 発表会が去る3月3日に開催されました。

TQM とは Total Quality Management (トータル・クオリティ・マネージメント) の略で直訳すると「総合的品質管理」です。TQM 活動は、楽しい遊び心の中から、患者さんにとって何がよい医療なのか、また、それを実現するためには、病院は、そして各部門や職種は何をしたらよいのかを考え、その足りない点を改善し、患者サービスの向上、医療の質の向上、経費節減などの成果へとつなげていくことを目指しています。職員全員が力をあわせ、知恵を出し合う多職種協働の活動としてチーム医療の発展にもつながっています。



TQM アドバイザーの立川先生と一緒に！

当日は桃の節句にちなんで、お雛様が飾られた2階外来ホールで、大阪府の「八尾市立病院」、岐阜県の「羽島市民病院」からの招待発表を含め14組の発表が、お芝居も交えて盛大に楽しく行われました。

栄えある1等賞を獲得したのは、職員全員を巻き込んで病院全体の5S(整理、整頓、清潔、清掃、しつけ)活動に取り組んだ、山下医師を中心とした「チーム山下」でした。今後も、病院を挙げてこれらの貴重な取り組みの継続と水平展開、普及活動を行ってまいりたいと思います。

1	事務部	スマイルレンジャー隊 みんな仲良しい医療！ ～スムーズな日直・当直体系よりよいチーム医療～
2	外来	SKB49min あとどれくらいで会えると？ ～待ち時間を見える化して患者さんの自由な時間を提供する～
3	北2階病棟	N3おきて（マルモのおきて） 患者さんに優しい安心ハンドブック ～患者さんに理解しやすく簡素なオリエンテーションを行うことで質問を減らそう～
4	南3階病棟	OPメンパラダイス The ベストでオペしよう！1・2・3 ～術前不備をなくして予定通りの手術を迎えよう！～
5	手術室	め組の人達 眼科の手術を覗いてみよう 潜入！リアルスコープ ～パス活用で患者に寄り添う時間を増やそう～
6	南2階病棟	眠れるS2の美女と王子 美女が来るまで眠ってて ～良い眠りを提供し気持ちよく入院し検査を受けて頂こう～
7	東3階病棟	おくすりスリムクラブ 薬が多いけん、何とかしてっちゃ！！ ～内服薬を一包化にすることで薬に対する作業時間の短縮を目指して～
8	北3階病棟	GKN48 飲ませたかったあ！のませたかったあ！のませたかったあ！イエイ！PTにいい～☆ ～患者内服自己管理能力の維持・向上を目指して～
9	北1階病棟	スムーズ遂行隊 マル・マル・モリ・モリ みんな安心 ～患者に安心して化学療法を受けて頂くために～
10	南1階病棟	西田JAPAN 絶対に転ばせてはならない看護はそこにある ～転倒防止に向けた退院後の生活の充実化を目指して～
11	地域医療連携室	返書取り締まりGメン 返書管理ははじめました ～連携医療機関との満足度を高めよう～
12	チーム山下	きれい取り締まりアカン警察 きれいになるってほんまでっか ～5Sで完全な職場環境を～
～ご招待発表～		
八尾市立病院（大阪府） 内科系混合病棟		八尾市立病院（大阪府） 内科系今混合病棟 まるまる！もりもり！みんな「ちょっと」スッキリ！！ ～患者様の疑問を減らすことを目指して～
羽島市民病院（岐阜県） リハビリテーション科		～伝えたかった！リハビリから伝えたい事 オーダー件数upと書類作成の徹底～



(診療部長)
野村 秀幸

昭和55年 九州大学卒業
平成元年より当院に勤務

ウイルス肝炎患者の診断、治療を専門とし、厚生労働省の科学研究費補助金の採択を受けた研究活動にも多数参加。また、当院においては全国でも有数の、最新の治療を手がけている。

(診療部長)
中西 良一

昭和60年産業医科大学卒業
平成11年より当院に勤務

呼吸器外科専門医、胸部外科学会指導医など多数の専門医、指導医免許を持ち、これまでに1500例近くの内視鏡手術を執刀。



(外来師長)
島 千代子

平成10年より当院に勤務

平成17年より8年間医療安全に従事し、専従看護師として院内を組織横断的、職種横断的に活動してきた。今年4月より外来師長として活動中。

(感染管理専従看護師長)
石原 佳子

平成3年より当院に勤務

平成22年に感染管理認定看護師を取得。
平成23年より感染管理専従看護師として院内の感染管理に限らず、院外に向けた感染教育でも活動中。

Team
medical care

島 このシステムは急変だけではなく、検査結果のパニック値*2の報告にも活用されて、この半年間で数回運用されましたが、どの事例も非常にスムーズな対応になっています。「支援」という一方通行ではなく「相互補助」として病棟間の関係にもとてもいい影響が見えてきていますので、今後は、整形外科だけでなく、全部署に広めていきたいですね。

きめ細やかなリハビリテーション

島 もうひとつ当院の特長と思えるのは、リハビリ体制の充実です。患者さんと看護師と理学療法士が三位一体となっていて、非常にきめ細やかな訓練が行われていると自負しているのですが、いかがでしょうか。

中西 リハビリスタッフの人数は決して多くないんですけど人材に恵まれていますね。病院の規模からして、患者さんに関わるいろんな部分に介入しやすいという事もあって、彼らも患者さんと医療スタッフの“かけはし”としての役割を担ってくれていると思います。

呼吸リハに関して言えば、1999年に始めた当時は九州ではまだほとんど行われていませんでした。そんな中、どんどんやっていこうというバイタリティーのある人が何人もいて、整形外科的なリハはもちろんですが、呼吸リハだけでなく、心臓リハ、脳血管リハ、がんリハなどにも精力的に取り組んでくれていますね。本当に優秀な人材に恵まれているので、若いスタッフにとっても勉強になると思います。

野村 リハビリは僕が湯布院厚生年金病院から当院に異動してきて、1990年に当時の病院長の要請で立ち上げて理学療法士2人から始めたんですけど、当時から2人とも、患者さんと1対1でじっくり向き合っていたという思いが強かったね。その後、若い向学心に燃えた人材が加わって、今の体制に繋がったんですけど、呼吸リハは中西先生の熱心な指導のおかげもあってかなり発展しているし、その他の分野にも、とても熱心に取り組んでいるね。学生が大勢実習に来ていることもあって、非常によく情報交換しているようだよ。飲み会も含めてだけど・・・(笑)それで、他部署ともいいコミュニケーションがとれるんだろうね。

*2: だだちに対処する必要がある著明な異常値のこと。
検査室では検査の結果がパニック値に相当すると判断したら直ちに主治医に連絡することになっている。

*3: Chronic Obstructive Pulmonary Disease の略で、慢性閉塞性肺疾患。肺気腫など、タバコ煙を主とする有害物質を長年に吸入曝露することで生じた肺の炎症性疾患をさす。

*4:

していますが、みんな集まってくれます。手洗いキャンペーンなどにも職員の出勤に合わせて早朝から参加して協力してくれますし、とても心強いです。

島 多数の職員が集まるという意味で、みんなに共通する1日のスタート時間に合わせるというのは良策ですね。内科も呼吸器外科も朝、カンファレンスをされていますね。先生方の意思疎通が図れているので、看護師も仕事がしやすいと言う声が良く聞かれます。

野村 内科はもう10年近く、ほとんど毎朝集まってるね。入院患者さんの症例検討などをやってるんだけど、勤務時間中はもちろん、夕方は忙しくて全員は集まらない。でも、もともとは「遅刻0」が目的だったんだけどね（笑）。いろんな専門、いろんな大学の先生方が集まるので情報共有や意思確認のいい機会になってるんじゃないかな。日によっては外科や多職種とも話し合いをして、8時半からはみんなそれぞれの仕事につきましようというスタンスだね。もちろん大変と思う人もいるだろうけど、毎日実施することでリアルタイムに意見交換できることが大事だと思うんだよね。8時前には必ず医師は来ているということで、看護師さんも安心なんじゃないかな。

中西 呼吸器外科も毎朝カンファレンスしています。要はコミュニケーションですが、毎朝顔を合わせることで安心して1日のスタートが切れるし、経験の浅い医師には経験豊富な医師からの助言が教科書にない重要な意味を持って、いい診療効果をもたらしています。

野村 基本的には相談しやすい環境作りということと、確実な情報伝達・意思疎通といったところかな。



(平成 24 年 4 月 27 日)



今後の課題

島 ミーティングの下に先生方が患者さんの状態を良く御存知だと言うことは、患者さんにとっても安心なことだと思います。

最後に新小倉病院のチーム医療における今後の課題を一言ずつ話して終わります。

まず私は、課題ではないけど、TQM*5を3年間やってきて他部署と話がしやすくなったと思っているので、今後、益々発展していくものと期待しています。

石原 今、NSTと、共通の患者さんについては合同カンファレンスをしています。他のチームとも1人の患者さんを中心にさらに連携を広げていきたいと考えています。

中西 患者さん一人を良くする為には、チームの力が必要だけど、司令塔は必ず一人なので、その司令塔に確実に情報が集約されるような体制をもう少し整備する必要がありますんじゃないかなと思います。

野村 病院は閉鎖的な世界なので、診療だけではなくTQMのような遊び心を育むことも重要だと思う。

「チーム医療」という言葉が特別なものではなく、医療それ自体がチームで行うものだとして当然視されている病院でありたいね。

*5: Total Quality Management の略。
本誌3ページを参照



新小倉病院の「チーム医療」の現状はいかがだったでしょうか？
まだまだ発展途上ですが、職員一同、一丸となって課題達成に向けて頑張ります。

次回の“看護のKIZUNA”は
新小倉病院のリハビリテーションを紹介致します。



～広い範囲の疾患に対応しています～

リハビリテーション科

最近、テレビの健康番組で、『食事』や『運動』がよく取り上げられています。皆様も健康を維持するために、自分に合った食事や運動を考え、取り組んでいることと思います。

しかし、時間や場所そして気持ちなどの面より、なかなか続けにくいのも『運動』です。病気やケガなどにより生活が制限されている時には、なおさら適切な『運動』や『活動』が重要になります。



新小倉病院のリハビリテーション科では骨折・五十肩などの運動器のリハビリから脳梗塞や脳出血などの脳血管疾患のリハビリ、そして肺気腫・肺がん・肺炎などの呼吸器リハビリ、心筋梗塞・心不全などの心臓リハビリ、外科の手術前後のリハビリと広い範囲の疾患に対応した『運動』や『生活』の指導を行っています。

リハビリの申し込みは

かかりつけの各科にご相談下さい。



豆腐 DE もちもち焼きドーナツ

栄養科
管理栄養士

(O ^ _ ^ O) /

低カロリーで身体に嬉しいおやつ♡
カロリーが気になる方にオススメです

材料にホットケーキミックスを使用しているので
とても簡単に作れます



1人前 約80Kcal(ハート型3個分)

～ 作り方 ～

1. オーブンを180℃に予熱。
2. ボウルに卵白が白っぽくなるまで混ぜ、甘味料を2回にわけて加え混ぜる。
3. 別のボウルに豆腐、卵黄、ココア、水を入れてよく混ぜ合わせ、1のボウルに入れる。
- 3.2にホットケーキミックスを加え、ダマがなくなるまでしっかり練る。
4. シリコン型(なければアルミカップなどでもOK)の半分ぐらいを目安に分け入れ、オーブンで20分程焼いて完成☆



*材料(写真のハート型で20～30個分)

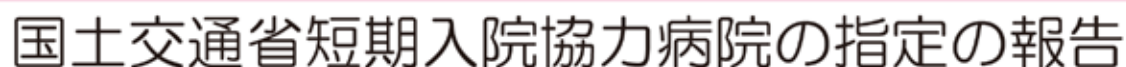
- ・ホットケーキミックス……200g
- ・豆腐……………150g
- ・卵……………1個
- ・甘味料…………砂糖で40g分程度
- ・ココア…………大2
- ・水……………大2

焼き時間は
お好みで

15～20分ぐらいで“もちもち”
20～25分ぐらいで“ふわふわ”の食感に☆

もちもちの場合は
冷蔵庫で冷やして食べると
一層おいしいよ♪

是非おためし下さい！



～ 短期入院協力病院とは ～

交通事故の被害者救済措置の一環として、自動車事故により、在宅で療養生活を送られている重度後遺症の方々の医師による診察や検査を受けていただき、お身体の状態の確認と介護指導・リハビリができます。ご家族の一時の休息のために、安心してご入院頂けるための病院です。なお、入院期間は14日以内を目安としてご案内いたしております。



- | | |
|-----------|----------|
| * 腦損傷 | 特Ⅰ・Ⅰ種・Ⅱ種 |
| * 脊髓損傷 | 特Ⅰ・Ⅰ種・Ⅱ種 |
| * 胸腹部臟器損傷 | Ⅰ種・Ⅱ種 |

2 受入期間など

- * 1回の入院期間は原則2日以上14日以内です
- * 年間45日までの入院が可能です
- * 入院と入院の間は3ヶ月以上の在宅期間をおいてのご利用となります
- * 病室は個室をご利用いただく予定です

3 入院の内容

- * 医師による診察・検査
- * 医療行為および経過観察
- * 介護を行う家族への在宅介護技術(病状観察法・入浴法・食事法等)の指導・アドバイス

4 申し込み方法

- * 地域医療連携室へお電話でお問い合わせください
患者さんの状態・利用希望日時等をお伺いいたします
- * かかりつけ医師の診療情報提供書等をご提出いただき、
院内での調整後、ご連絡をさせていただきます





ホーム Dr.

当院でご紹介する先生方は、当院の開放型病院制度（医院・クリニックの医師が当院において共同で診療ができる）の登録医になって頂いている先生方です。

地域の医療を担っている先生方と協力して、患者さんのお役に立てるよう日々努力いたしております。

まつもとクリニック

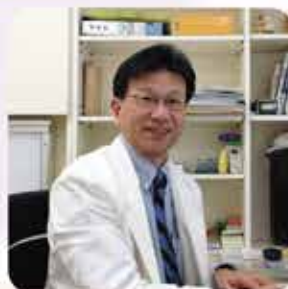
登録医 松元 透

診療科 内科 小児科 アレルギー科

住所 北九州市小倉北区上富野 4-10-17

TEL 093-521-8504

FAX 093-521-8504



常に医療技術とサービスの向上に努め、安心と満足を第一にした医療を実践し、生活習慣病から在宅医療に至るまで、幅広い医療ニーズに応えています。

萬納寺医院

登録医 萬納寺 正清

診療科 内科 / 消化器科 / 小児科

住所 北九州市小倉北区田町 6 番 30 号

TEL 093-561-3456

HP <http://www.seiryokai.net/>



昭和 23 年より、地域の乳幼児からご老人までの家庭医として 24 時間医療相談に応じられるよう努力しています。専門医、専門病院との連携も重視し診療に当たっています。



看護ミニ講座のご案内

認定看護師による患者さん向けの生活に役立つ
ミニ講座を開催しています。是非お立ち寄り下さい。

日程・テーマは変更になることがあります。

日時：隔週水曜日
11:30~12:00(30分)
場所：健診センター
1 階 待合室



6月

13日 食中毒予防について
27日 家族ががんになったとき

7月

11日 ジュースの豆知識
25日 尿漏れについて

外来診療担当表

【平成24年5月1日現在】



		月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	総合内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	血液内科	○		○				○		○	
	消化器内科							○		○	
	循環器内科	○		○	○	予約 9:00~10:00		○	○	○	
	SAS外来	9:00~11:30 14:00~16:00						14:00~16:00		14:30~16:00	
	リウマチ科			○		○	○	○		○	
	脳神経内科			○							
	消化器・内視鏡センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	胃腸透視	○				○				○	
	心エコー	○		○		○		○		○	
	腹部エコー	○		○		○		○		○	
	乳房検査						○				
糖尿病センター	糖尿病代謝内科	○	○	○		○		○	○	○	
肝臓病センター	肝臓内科	○		○		○		○		○	
	肝臓外科	○						○			
呼吸器センター	呼吸器外科		手術	○	○	手術	手術	○		○	手術
	呼吸器内科	○		○		○		○		○	
	(禁煙、咳・息切れ、 粉塵・アスト外来)									○	
	気管支鏡検査				○						○
外科		○	○		手術	○	○		手術	○	予約再来
	乳房再来(予約)		○				○				
整形外科		○	総回診	○	手術	○	手術	○	検査	○	手術
スポーツ整形外科		予約		予約				予約			
骨粗鬆症センター		○		○				○			
脳神経外科		○	手術	○	○	○	○	○	○	○	○
皮膚科		○	手術	○	手術	○	○	○	○	○	手術・回診
泌尿器科		○	○	○	○	○	○	○	予約検査・手術	○	手術
ハルンケア外来		15:00~17:00		15:00~17:00		15:00~17:00					
婦人科		休診									
眼科		休診									
歯科口腔外科		○	○	手術		○	○	手術		○	○
放射線科			○	○		○		○			○
麻酔科			○	○		○		○			○

MAP アクセス



(バスご利用の場合)

- [1番] 砂津〜黒崎間運行 金田2丁目下車 徒歩3分
- [28番] 金田又は金田1丁目新小倉病院前で下車 徒歩3分
- [138番] 北方方面から(都市高速)
ソレイユホール・ムーブ前下車 徒歩4分

(JRご利用の場合)

- [小倉駅] タクシー利用の場合は8分、バスで12分
- [西小倉駅] タクシー利用の場合は5分、バスで6分
- [南小倉駅] タクシー利用の場合は5分、バスで15分

国家公務員共済組合連合会

新小倉病院

〒803-8505

北九州市小倉北区金田1丁目3番1号

TEL 093-571-1031 (代表)

FAX 093-591-0580 (地域医療連携室専用)

<http://www.shin-kokura.gr.jp/>