

2016
No.45

❖ 新小倉病院

KAKEHASHI

- P1 平成 28 年度 新任ドクター紹介
- P2 肺がんに対する免疫療法とは？
- P3 C 型肝炎は経口薬だけで治る時代へ
- P4 新小倉病院地域連携システム（ひまわりネット）について
- P5 看護の KIZUNA No.17 ～ TQM 活動 ～
- P6 ホームドクター
- P7 歯の詰め物が無くなったらご用心！
看護ミニ講座／アクセス・MAP



栄養部 山本さんちの
レイラちゃん♡



栄養部 福山さんちの
ちゃちゃまるちゃん♡

平成28年度 新任ドクター紹介

平成28年4月 新たに3名の医師が赴任いたしました。
院内で見かけた際は、お気軽にお声かけ下さい。



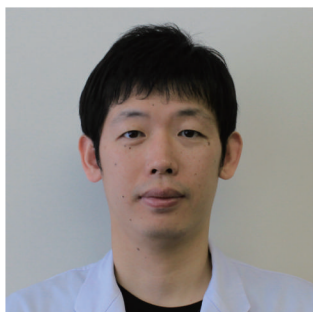
診療部長 つかもと ひろし
総合内科部長 塚本 浩

4月1日付で九州大学第一内科より赴任してまいりました塚本浩と申します。専門はリウマチ・膠原病で、近年この分野は生物学的製剤の登場により、治療において飛躍的な進歩を遂げました。より多くの患者様がその恩恵を受けられるようにすることにより、本院がこの分野で小倉地区の拠点病院の1つになることを目標にします。また内科部長としては、今後ますます地域で信頼される病院となるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



おにつか さとし
外科医師 鬼塚 哲

新しく外科医師として赴任しました鬼塚哲と申します。今年で6年目になります。これまで毎年異動を繰り返し、様々な病院で多くの先生やスタッフ、患者さんと出会い、色々な経験を積ませてもらいました。新小倉病院ではどんな出会いがあるか、とても楽しみです。早く環境に慣れて皆様のお役に立てるように頑張ります。



しまだ よしひろ
整形外科医師 島田 佳宏

平成28年4月1日より新小倉病院で勤務させて頂くことになりました、整形外科医の島田佳宏と申します。一日でも早く当院での業務に慣れて戦力となれるように努力していく所存です。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

肺がんに対する免疫療法とは？

人体の免疫システムとは、生体に侵入してくる病原体（細菌、ウイルス）を自分の組織ではないものと認識し、排除しようとする働きのことです。これまでに数多くのがんに対して、免疫反応が引き起こされることが明らかにされてきました。肺がんにおいても、がん抗原が存在していることがわかり、種々の免疫療法が試みられてきました。しかし、これまではあまり大きな成果が得られてきませんでした。今回新たに、免疫チェックポイント分子を標的とした抗体療法が、肺がんの治療に加わりました。



診療部長
呼吸器センター長
花桐 武志

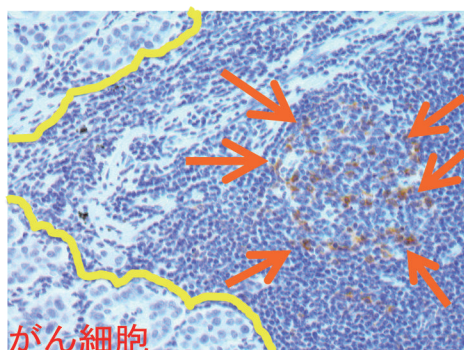
◇ 従来のがん免疫療法とは異なる点 ◇

これまでの「がんワクチン」を始めとする免疫療法は、免疫力をより高めて、がんを攻撃しようというものが主流でした。しかし、これらの治療が期待どおりの効果を発揮できなかった最大の理由は、がんが免疫応答から逃れるさまざまな仕組みを身につけているためでした。特に進行期にあるがん細胞は、免疫細胞を返り討ちにする能力を持っていることがわかってきました。今回の新たな免疫療法は、このがん細胞による反撃をブロックすることに注目しました。もっぱら、がんを攻撃することに力点を置いた従来の免疫療法から、がんからの攻撃を防御することを主眼とした免疫療法へと、正に逆転の発想から生まれてきた治療です。

◇ がん細胞による免疫系への反撃を断つ ◇

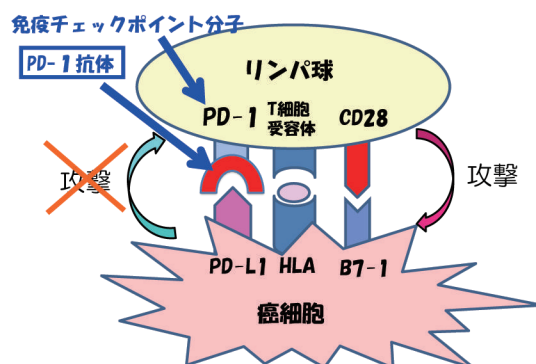
がん細胞が、免疫細胞（リンパ球）を返り討ちにするための分子が、PD-1、PD-L1 というものです。これらは、免疫応答をリンパ球優位からがん細胞優位に変化させる分子なので、免疫チェックポイント分子と呼ばれています。またがん細胞の周囲には、このPD-1 分子を発現しているリンパ球が集まっていることがわかってきました（図1）。茶色に染まっている細胞が、PD-1 陽性のリンパ球です。この免疫チェックポイント分子に対する抗体を用いることで、がん細胞の反撃を食い止めることが可能となりました（図2）。

図1）がんの周囲に集まるPD-1 抗体陽性のリンパ球



茶色に染まっているのが、PD-1 分子を発現している細胞です。

図2）免疫チェックポイント分子であるPD-1 をブロックし、がん細胞の反撃を封じる



◇ 肺扁平上皮癌症例で、抗がん剤以上の効果 ◇

免疫療法の利点は、従来の抗がん剤に見られる副作用が少ないことです。そのため、長期間にわたり病状を進行させることなく、治療の継続が可能となってきました。しかし、頻度は少ないのですが、免疫療法特有の副作用に気をつける必要があります。現時点では肺がんの2次治療として用いられ、抗がん剤以上の効果を認められています。特に肺がんの中でも、扁平上皮癌というタイプによく効くことがわかっています。体に優しい治療が増えてくることは、たいへん喜ばしい事です。

C型肝炎は経口薬だけで治る時代へ



肝臓内科部長
山下 信行

C型肝炎は、C型肝炎ウイルスの感染により生じる病気です。感染しても自覚症状がなく、気づいた時には肝硬変や肝臓癌になっていることがあります。ウイルスを駆除する治療は、20年以上前からインターフェロンという注射薬による治療が行われていますが、効果や副作用は決して満足できるものではありませんでした。

治療が効かない、あるいは治療ができない人が増えるなかで、2011年に直接作用型抗ウイルス薬（以下、経口薬）が登場しました（表1）。経口薬は肝細胞内でウイルスが増殖するのを直接止める薬

です。C型肝炎ウイルスは増殖できないと急速に数が減少し、消失してしまいます。

経口薬は当初インターフェロンと併用されていましたが、2014年秋より経口薬のみで治療ができるようになり、昨年には約3ヶ月間で終わる治療が始まりました。今回の治療はいくつかの制約がありますが、副作用と言えるものはほとんどなく、高齢の方でも治療を完遂することができます。

図に当院患者さんのアンケート結果を示しますが、インターフェロン治療ではほとんどの人が治療前より「きつくなった」と感じているのに対して、経口薬のみの治療では「きつくなった」と感じている人は少なく、3割近くの方が治療終了時点で「体が楽になった」と感じているという結果が得られました。

治療効果についても、現時点では1型ウイルスで98%、2型で96%の人において治療終了後も血液中のウイルスが検出されず、最終的には95%以上の患者さんが治ると見込まれています。表2に治療を終了した方への注意点をまとめています。

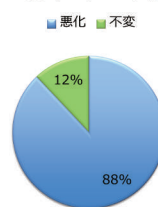
C型肝炎の治療は大きく変わりつつあります。今までより多くの方が治療を受けることができ、そして治る時代になります。詳しい話が聞きたい場合には、かかりつけの医師もしくは当院にご相談ください。

表1：治療薬の特徴

	インターフェロン	直接作用型抗ウイルス薬
作用機序	免疫を利用して感染細胞を排除する	ウイルス産生の酵素を直接阻害する
治療薬	注射	錠剤またはカプセル
治療期間	24～72週間	12週間
問題点	副作用から治療できない人が多い、治癒率が低い。	ウイルスの薬剤耐性、高価

図：治療12週後の疲労感の変化

A: インターフェロン治療



B: 経口薬のみの治療

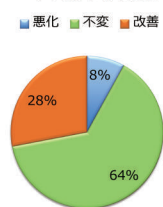


表2：治療終了後の注意点

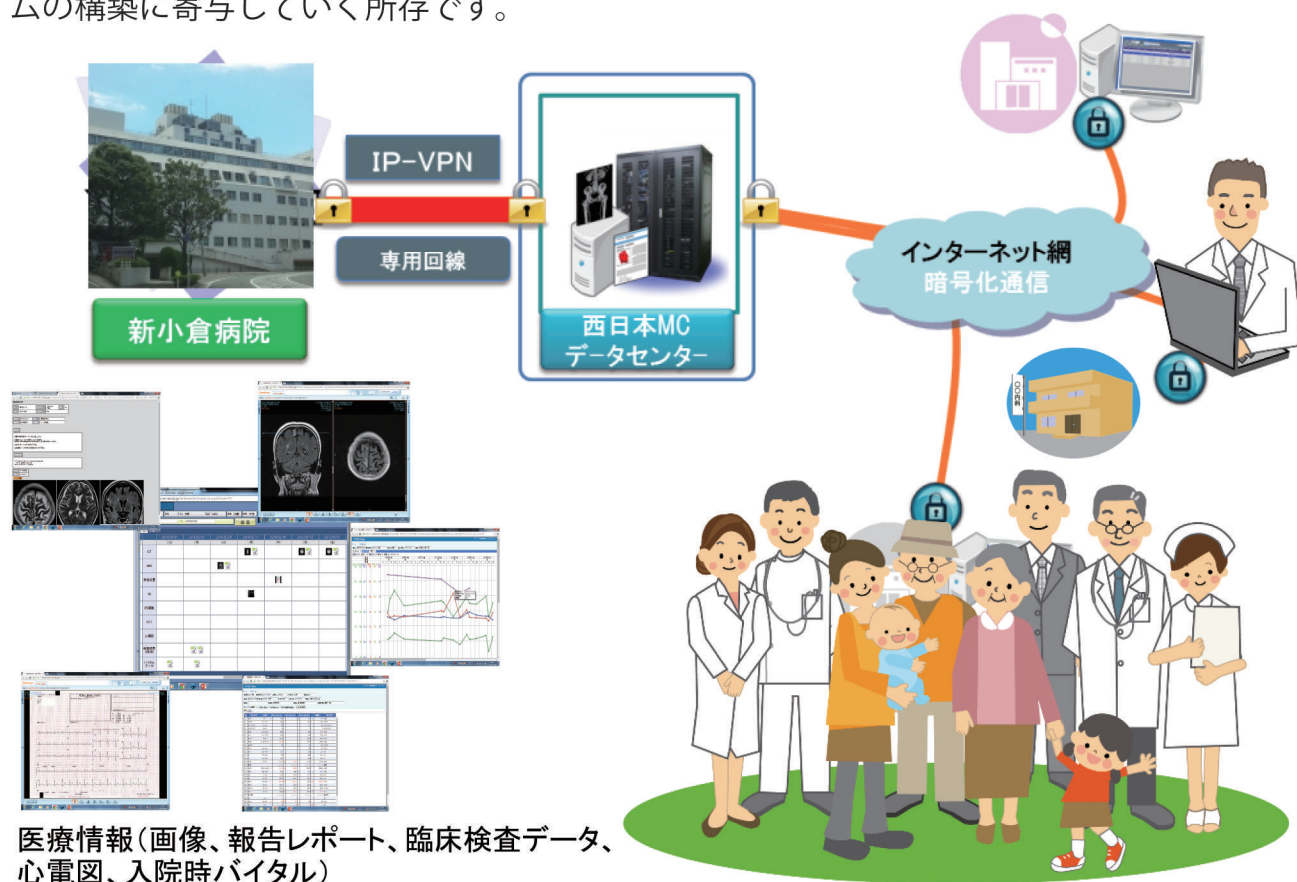
- ・ 治癒したかどうかは治療終了半年後に判断しますので、それまでの間は通院してください。
- ・ 体調が良くなって食量が増えます。体重の増加には気をつけましょう。
- ・ せっかく良くなった肝臓です。断酒・減酒をお勧めします。
- ・ ウイルスがなくなっても、肝硬変(疑い)の状態はすぐには良くなりません。また少数ですが、肝臓癌ができることがあります。定期的な通院をお勧めします。

新小倉病院地域連携システム (ひまわりネット) について

平素より新小倉病院地域連携システム（ひまわりネット）を利用いただきありがとうございます。

新小倉病院では、平成 24 年 2 月からシステムの運用を開始しました。当初は、放射線科診療業務に特化したシステム機能でしたが、登録医療機関の多くの先生方のご支援と様々なアドバイスのお陰を持ちまして、現在では全科的な多くの機能を持つ医療連携システムにグレードアップしております。

平成 28 年 1 月現在、35 施設医療機関からの登録申請があり、患者様の同意の下に、登録医療機関と延べ 3000 件以上の検査予約、診療情報の共有を行っています。新小倉病院では、ひまわりネットの活用により地域での安全で質の高い、切れ目のない医療を実現させ、急速に高齢化が進みつつある我が国の医療を支えていくための地域包括ケアシステムの構築に寄与していく所存です。



＊システム登録医は、当院に紹介した患者様の入院時の医療情報をリアルタイムに参照することができます。また、逆紹介患者様の医療情報をシステムで参照し、必要に応じて自院の診療に役立てることも可能です。
＊システム利用の患者様は、かかりつけ医と新小倉病院スタッフによる安心で安全、切れ目のない医療を受けることができます。

ひまわりネットは、インターネットを利用し、新小倉病院と参加登録医療施設と診療情報を共有する医療連携ネットワークシステムと利用者により構成される総体です。医療情報の提供に関しては厚生労働省やその他の医療情報運用に関するガイドラインに準拠しており、安全対策を施し運用しています。



看護のKIZUNA No.17

— 相手の思いに寄り添い

— オーダーメイドの看護を実践します —

去る3月5日に**新小倉病院第4回TQM大発表会**が開催されました。「TQM」とはTotal Quality Management（トータル・クオリティー・マネジメント）の略で、直訳すると「総合的品質管理」です。私たち職員は、患者さんにとって何が良い医療なのかを日々考え、全員で力を合わせて業務改善に取り組んでいます。

そして、この日は1年間の取り組みの成果を、各部署が楽しい遊び心を持って面白おかしく発表する日で、管理者の審査により優秀な取り組みには豪華(?)な御褒美がもらえます。土曜日の午前中を休み返上で126名の職員が集合し、2階の外来ホールは大劇場に様変わりです。

今年は、専門のアドバイザーに頼らず、初めて、職員だけで行った手作り発表会でしたが、大盛況のうちに終了しました。栄えある最優秀賞には、患者さんからの御意見を基に2階外来の診察と検査にかかる患者さんの動線を改善した、検査科と外来看護師の協働による取り組みが選ばれて、病院長賞、脚本賞も同時受賞しました。



司会は大スターのこの二人！
(藤井先生と中村師長)



新小倉大劇場



何が・・・三太郎・・・英雄？



演題紹介に大活躍！
さて、誰でしょう？



この人も登場！

テーマ	チーム	表彰
コストにアタックチャンス	取り漏れコスト片付け隊	
シャープセーフの適切な利用	針刺ししへらし隊	目からウロコで賞
SPDカードの紛失0を目指せ！！	Zero〜♪	
黒澤ワタルの天下統一 ～事務日直・当直業務の統一を目指して～	進撃の事務員	
『ひまわりネット』つち知っとお？	「ひまわりネット」を知ってもらい隊	グッとコラボ賞
もってこいやー！！持参薬 ～持参薬鑑別の所要時間の短縮～	どんとこい！持参薬	
正しいおむつ交換の手順、教えます！	耐性菌バスターズ	・ハッスル賞 ・来年も引き続き経過が 知りたいで賞
2015年オムツの変 ～いざ出陣の巻～	あけち見ちくれ隊	
ホスピタリティ ～外来患者の動線の短縮を目指して～	患者の思いに寄り添うおもてなし隊	・最優秀賞 ・院長賞 ・脚本賞
退院後の生活に必要な支援情報のお知らせ 役に立って、安心して退院していただける 退院指導を考えよう	知ればみんな英雄 感激の巨人	・美術賞
こんなところに、忘れ物！！	忘れさせない、気づき隊	
ポンペをたずねて三千里	アメディオとエレベストに登ろう隊	みんな安心で賞
リハビリ室の患者急変時対応	よしのみのるとゆかいな仲間たち	
業務の無駄をなくし指示受けの円滑化	とにかく明るいS1	
業務改善により時間外勤務を軽減する	早くおうちに帰ろう	
TQMコアメンバー	パソコン係（マリオとルイージ）	ぐだぐだで賞



お雑様も一緒に観覧！

次回の看護のKIZUNAは
「地域医療連携室」
を紹介します





ホームドクター

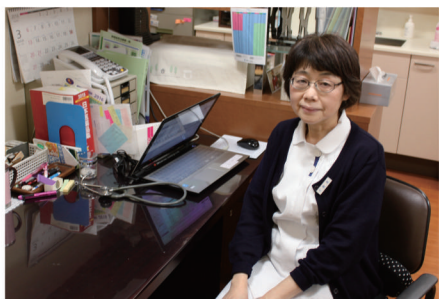


当院でご紹介する先生方は、当院の開放型病院制度(医院・クリニックの医師が当院において共同で診療ができる)の登録医になって頂いている先生方です。

地域の医療を担っている先生方と協力して、患者さんのお役に立てるよう日々努力いたしております。

藤島クリニック

診療科／内科・循環器内科
神経内科



院長：藤島 八重 先生

先生の趣味

名所旧跡巡りが好きです。小説や大河ドラマの舞台になったところを訪ねる、現存12天守の城めぐり、などテーマを決めて旅行して個人的に盛り上がっています。美術館、博物館の特別展もよく行きます。休日はいつも人気の催しは混んでいるので、頑張って早起きして行ってます。

新小倉病院へのコメント

いつも勝手なお願いばかりしていますが、先生方、連携室、その他スタッフの方々、すばやく丁寧に対応してくださって本当に感謝しております。紹介した患者さんも皆さん「よくしてもらった」と言葉をかけてくださいます。

医療レベルは他の総合病院に勝るとも劣らないのに、小回りがきく、これが他の病院にはない新小倉病院の大きな魅力です。頼りにしておりますので、これからもよろしくお願い致します。

ひとこと

前院長(義父)が昭和60年に内科・神経内科として開業、平成6年に循環器内科を加え継承し20年になります。昨年11月近隣に新築移転し、「福岡県福祉のまちづくり条例」の適合証をいただきました。地域の方々のかかりつけ医として、なんでも相談にのるよう心がけています。自分で診ることができれば診る、そうでなければ専門医に依頼する、その見きわめをしっかり行うことが大事だと考えています。

一方、当院は商業地区、オフィス街に近く、そこにお勤めの方も多く受診されますので、循環器専門医、高血圧専門医として、現役世代を心血管イベントから守ることも大きな使命のひとつと考えています。



住所

北九州市小倉北区
大門2丁目1-10

TEL

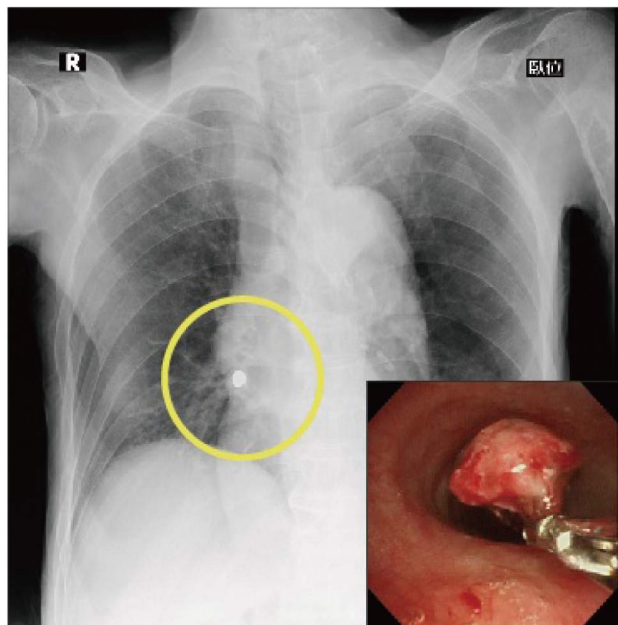
093-561-2321



診療時間(祝・休診)	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00 ~ 13:00	○	○	○	○	○	○	—
午後 15:30 ~ 18:00	○	—	○	○	○	—	—



歯の詰め物が無くなったらご用心！



○内の白い塊が肺内の金属歯冠です。
右下写真：気管支鏡下にて摘出しました。

気道内異物の中で歯科領域関連の異物は比較的頻度が多いものです。最近の症例を紹介します。高齢の男性で、半月程前より歯の詰め物（歯冠）が無くなったのに気付いていましたが放置していました。その後肺炎を契機に詰め物が肺の中に入り込んでいたことが判明しました（異物誤嚥による肺炎）。気管支鏡（細いカメラ）で観察しながら摘出しました。

おかしいと思ったら呼吸器センターまでご相談下さい。

（呼吸器外科部長 安田 学）



認定看護師による 患者さん向けの

生活に役立つ「ミニ講座」を開催しています。是非お立ち寄り下さい。

日時：毎月 第2・4 金曜日

11:30～12:00(30分)

場所：健康管理センター 1 階 待合室

※場所は変更になることがあります。

☆ミニ講座の日程は

毎月 第2・4金曜日です。

☆毎月第3水曜日は外来糖尿病教室です。

4月

15日(金) 認知症は予防できる!— 食事編 —

22日(金) 認知症は予防できる!— 運動編 —

5月

13日(金) 認知症は予防できる!
— 生活習慣編 —

27日(金) 栄養について

※日程・テーマは変更になることがあります。



MAP アクセス



（バスご利用の場合）

〔1 番〕 砂津～黒崎間運行 金田 2 丁目下車 徒歩 3 分

〔28 番〕 金田又は金田 1 丁目新小倉病院前で下車 徒歩 3 分

〔138 番〕 北方方面から（都市高速）

ソレイユホール・ムーブ前下車 徒歩 6 分

（J R ご利用の場合）

〔小 倉 駅〕 タクシーご利用の場合 8 分、バスで 15 分

〔西小倉駅〕 タクシーご利用の場合 5 分、バスで 10 分

〔南小倉駅〕 タクシーご利用の場合 5 分、バスで 10 分

国家公務員共済組合連合会

新小倉病院

〒803-8505

北九州市小倉北区金田 1 丁目 3 番 1 号

TEL 093-571-1031 (代表)

FAX 093-591-0580 (地域医療連携室専用)

<http://www.shin-kokura.gr.jp/>