

2026
No.84
新春号

 新小倉病院

KAKEHASHI

P1 巻頭言

P2 TOPICS

P3 FUO ! ! ! ! !

P4 S 状結腸軸捻転症について

P5 気管支喘息について

P6 第74回共済医学会で表彰されました！

P7 面会制限緩和のお知らせ / 看護ミニ講座 /
アクセス・MAP



巻頭言

病院長 塚本 浩



明けましておめでとうございます。

旧年中は皆様より暖かいご支援とご協力を賜り誠に有難うございました。

本年が皆様にとって、健康で幸多き一年となる事を心よりお祈りいたします。

令和8年を迎え、少子高齢化への対応や地域ごとの医療提供体制の見直し、医療におけるデジタル技術の推進など、医療を取り巻く環境は依然として大きな転換期にあります。

このような状況の中、当院では少子高齢化への対応として高齢者に対する急性期及び回復期の医療に力を入れると共に、高齢者にやさしい病院を目指しています。そして皆様により良い診療を提供できるよう、いくつかの取り組みを行っています。

当院は昨年4月より紹介受診重点医療機関に指定され、特に初診に関してはご紹介頂いた患者さんを中心に診療させていただくことで、病診連携の強化につなげています。

また入院療養環境の改善を目的に、昨年3月より病棟の改修工事を順次行っています。12月末までに南1～3病棟の改修が終了し、全体の半分の病棟において病室がきれいになるとともに、トイレや浴室はバリアフリー化され、特に高齢者に対する安全面で向上しています。合わせて外来（1、2階）及び健康管理センター3階のトイレもリニューアルし、本年1月からは北3階病棟の改修を行っています。

昨年8月には職員のユニフォームを一新し、ユニフォームの色で職種がわかるようにするとともに、職員の士気の向上にも繋がっています。

昨年11月から患者さんとご家族の生活の質を保つため、これまでの面会制限を大幅に緩和し、面会時間をコロナ前とほぼ同様のレベルまで拡大しています。（インフルエンザの流行状況等により変更の可能性があります）

新小倉病院は本年も地域の皆さんにとって身近な、信頼できる病院として診療を行なって参ります。

本年も新小倉病院をよろしく願います。



TOPICS

新小倉病院

01

南側病棟（南1階病棟・南2階病棟・南3階病棟） 全てリニューアル完了！



2025年6月1日に南2階病棟、2025年10月1日に南3階病棟、2026年1月1日に南1階病棟をリニューアルオープンしました。壁の色がピンクになり、病棟全体が明るくなりました。病室全体もきれいになり、トイレや浴室はバリアフリー化され、特に高齢者の安全面が向上されました。また、2026年1月より北3階病棟のリニューアル工事を行っております。

02

2025年8月より、 職員のユニフォームを一新！

看護師は日勤担当と夜勤担当、師長クラスが分かるように、また、その他専門スタッフは職種別に色分けしました。新小倉病院では、様々な職種のスタッフが力を合わせ、患者様一人ひとりに寄り添い、チーム医療で安心と信頼を届けていきます。



臨床検査部 診療放射線部 リハビリテーション部 看護補助者 看護師（夜勤） 看護部長
看護次長
看護師長 看護師（日勤） ソーシャルワーカー
視能訓練士
歯科衛生士
歯科受付 栄養部 臨床工学部 薬剤部 事務部



F U O ! ! ! ! !

(未確認飛行物体のことではありません・・・)

重篤な疾患の可能性がありますので、適切な検査が必要です。

血液内科部長 青木 健一

はじめに

FUO(Fever of Unknown Origin) は不明熱のことです。原因不明の高熱が続く症状です。一般的に、

- ① 3週間以上発熱が続き、
- ② 38.3℃以上が何度か認められ、
- ③ 外来で3回もしくは入院で3日間検査しても原因が判明しないものです。

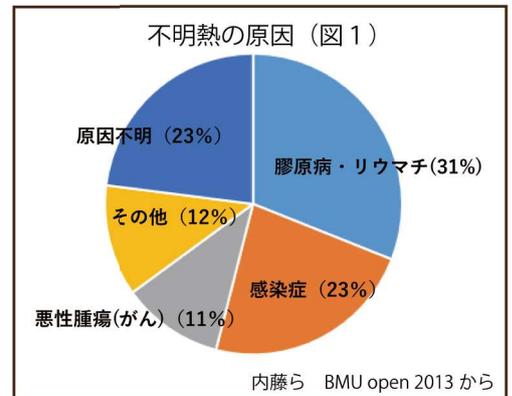


原因 (図1)

不明熱の原因は多岐にわたりますが、最も多いのは膠原病・リウマチで、成人スティル病・血管炎・関節リウマチ・全身性エリテマトーデスなどがあげられます。

感染症も重要な原因のひとつとされ、感染症では細菌、次いでウィルス・真菌感染が原因となります。特にサイトメガロウィルス感染症、EBウィルス感染症、HIV感染症、結核などは原因として注意すべき病原体です。

また、白血病・悪性リンパ腫・骨髄異形成症候群などの血液疾患、肝がん、腎がんなどの悪性腫瘍(がん)が不明熱の原因として挙げられます。さらに炎症性腸疾患(潰瘍性大腸炎やクローン病)や薬物の副作用などが原因となることがあります。



検査

不明熱の原因をしらべるために次のような検査を進めるのが一般的です。

- ・血液検査、血液培養
- ・尿検査
- ・画像検査 (X線、CT、MRI、超音波検査)
- ・内視鏡検査 (胃カメラ、大腸カメラ)
- ・骨髄検査

治療

不明熱の治療法は、特定された原因に応じて適切な治療方針を決定します。

膠原病と診断した際は炎症を抑制するステロイド薬や免疫調整薬による治療を行います。

感染症が原因の場合、病原となる細菌やウィルスに対して抗菌剤や抗ウィルス薬を投与します。

悪性腫瘍が原因と判明したときは、抗がん剤による化学療法や腫瘍を摘出する手術などの治療を実施します。

まとめ

不明熱の原因として、膠原病・リウマチ、感染症、血液疾患などの悪性腫瘍のほかに炎症性腸疾患があります。

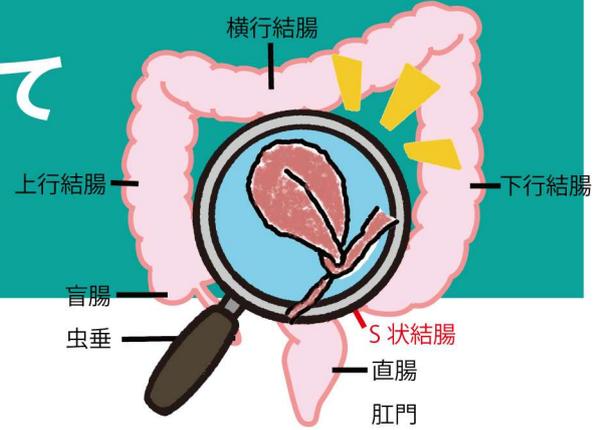
適切な治療が遅れると命にかかわることがありますので、原因不明の発熱がある場合は専門の医療機関を受診することが重要です。

新小倉病院には、膠原病・リウマチ、感染症、血液、消化器専門医、がん治療認定医、がん薬物療法専門医が在籍しております。必要な検査を迅速に行うことができますので、発熱でお困りの方は当院へ受診されてください。



S 状結腸軸捻転症について

外科医師 宮崎 哲之



S 状結腸軸捻転症は S 状結腸間膜（血管などがはいっており、腸を固定している腹膜の一部）を軸として捻じれ、閉塞や血流障害をきたす疾患です。

70 歳以上の高齢者が 30～46.9% を占め、男性に多いとされます。

穿孔や壊死をおこした場合の緊急手術の死亡率は 16～33% と高率で、人工肛門造設が必要になることが大半です。

(症状)

急激な腹痛や腹部膨満感、吐き気、嘔吐が主な症状です。

原因は S 状結腸過長症や長期間の便秘、長期臥床です。併存症として脳血管障害やパーキンソン病などの神経疾患、脊髄損傷、精神疾患を有する方に多いとされています。



CT 絵 1 枚 ver3

治療方法としては結腸穿孔や結腸壊死が疑われる場合を除いては内視鏡的整復術が第一選択です。成功率は高いですが、再燃率も 30～90% と高いと報告されています。

捻転を繰り返すかたなどは手術の適応で、最近では腹腔鏡補助下 S 状結腸切除術（人工肛門は必要ありません）の報告が増えており、より低侵襲に行われるようになっていきます。当院でも予定手術で積極的に腹腔鏡手術をおこなっております。

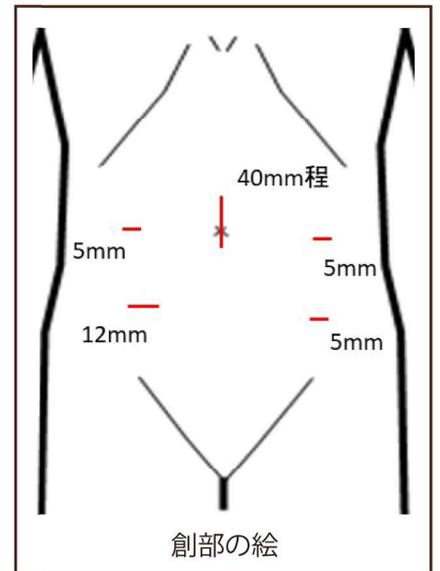
(腹腔鏡補助下 S 状結腸切除術)

臍部に 20mm、右下腹部に 12mm、左右腹部および左下腹部に 5mm の穴をあけて、腹腔鏡で手術をおこないます。腹腔内操作で剥離などをおこない、臍部の穴を 4～5cm 程度に延長し、おなかの外で S 状結腸の切除・吻合（つなぎあわせること）をおこないます、

手術時間は 3 時間ほどかかりますが、出血は少量で傷が小さいため、早期の離床・食事摂取が可能です。

全身麻酔の手術で、術後合併症が起こらないか観察する必要もあり当院では 10 日ほど入院をお勧めしております。

この疾患にかかる患者様は高齢のかたが多いこともあり、術前に大腸内視鏡検査をおこない、しっかり術前検査をおこなった上で予定手術としております。興味のあるかたは当院外科外来にご相談ください。





気管支喘息について

呼吸器内科医師 長岡 愛子

<気管支喘息>

気管支喘息は、空気の通り道である気道が炎症を起こして狭くなる病気です。以前は発作を抑える薬が中心でしたが、炎症そのものを抑える「吸入ステロイド薬」の登場で、入院や死亡する患者さんが減りました。喘息は、気管支に炎症が続くことで咳や呼吸困難などの症状が出る病気なので、症状だけでなく「気管支の炎症がどのくらい起きているか」を客観的に評価することが重要になります。

呼気 NO 検査（一酸化窒素検査 / FeNO）は、気管支喘息の診断や治療効果の評価に用いられる、気道の炎症状態を数値で可視化する非侵襲的な検査方法です。当院では、呼気 NO 測定装置を R7 年 7 月に導入し、診療に活用しています。

近年では、「生物学的製剤」という新しいタイプの薬も登場しています。これはアレルギー反応に関わる特定の物質を狙って働きかけることで、喘息の症状を抑える効果が期待されています。喘息のタイプ（アレルギー性 or 好酸球性）によって、効果的な製剤が異なります。難治性気管支喘息の方には早い時期より生物学的製剤を検討しております。

吸入薬による治療を行っているけれども喘息の症状が良くならないなど、お困りの方がおられましたら、当院呼吸器内科をご受診ください。

当院採用の生物学的製剤は以下の通りです。



メボリズムブ（商品名：ヌーカラ®）	IL-5 というサイトカインの働きを抑え、好酸球性の気管支喘息に効果があります。
ベンラリズムブ（商品名：ファセンラ®）	IL-5 というサイトカインの働きを抑え、好酸球性の気管支喘息に効果があります。
デュピルマブ（商品名：デュピクセント®）	IL-13 と IL-4 というサイトカインの働きを抑えアトピー性皮膚炎、気管支喘息、鼻茸を伴う慢性副鼻腔炎に対して効果があります。
テゼペルマブ（商品名：テゼスパイア®）	TSLP というサイトカインの働きを抑えることで効果を発揮します。TSLP は、幅広いタイプの重症喘息患者さんに有効性が期待されています。

第74回共済医学会で 表彰されました！



毎年、共済医学会で発表された研究論文の中から優秀なものが選定され、1位（優秀賞）から3位までのものが表彰されます。今年は、第72回共済医学会で発表されたものに対して表彰が行われました。医療技術部門で発表された9題の中から、優秀賞にリハビリテーション部の加納さん、3位に薬剤部の木村薬剤部長が選ばれ、当院から2名もの方が表彰されました。



この度、第74回共済医学会において、「人工股関節全置換術の術後歩行能力低下に関連する軽度認知機能障害スクリーニングの有用性」と題した論文が優秀賞を拝受しました。ご指導頂いた先生方、並びにご協力頂いた患者様に感謝いたします。近年、認知症予備軍である軽度認知機能障害（MCI）は多方面で注目されています。私たちは、MCIと人工股関節患者の術後成績との関連性に着目し、MCIが術後歩行能力に悪影響を及ぼすことを初めて証明しました。

リハビリテーション部では、整形外科的側面に留まらず認知機能を含めた全人的なリハビリの提供を実践しており、その取り組みがこのような形で評価され、嬉しいと同時に身が引き締まる思いです。この栄えある賞を糧に今後も臨床と研究に精進し、患者様の満足度向上と医療連携に貢献できるよう尽力して参ります。

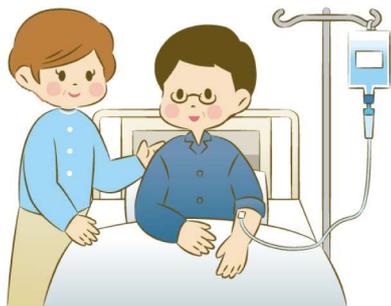
リハビリ部 加納 和加子

このたび開催された第74回共済医学会にて、当院が取り組むAST（抗菌薬適正使用支援チーム）活動に関する論文「AST活動で薬剤耐性率は改善しているのか？—5年間の実績と今後の課題—」が優良賞を受賞いたしました。

研究では、当院で分離される主な細菌の薬剤耐性率が、減少傾向にあることが確認されました。しかし、国が掲げる2027年の目標にはまだ達しておらず、今後も抗菌薬の適正使用支援をより強化していく必要があります。

社会人になって20年になりますが、学会のメインステージで表彰を受けるのは初めてのことで、大変光栄に感じています。これまで共に活動してきたASTメンバー、そして当院を信頼して来院いただく患者様に心より感謝し、今後も地域医療に貢献できるよう努めてまいります。

薬剤部 木村 龍夫



面会制限緩和のお知らせ

2025年11月10日(月)より、ご入院されている患者さんへの面会時間が下記の通り変更となっております。

感染対策にご理解・ご協力をお願いいたします。

※2025年12月時点での情報となります。感染状況等により、情報が異なる場合があります。最新の情報は新小倉病院ホームページにてご確認ください。

面会受付時間	【平日】 13時30分～18時30分 【休日】 13時30分～18時30分 (30分以内)	
面会人数	同時に 2名 まで 原則、親族・キーパーソンの方のみ	※小学生以下は不可
面会受付窓口	【平日】 13時30分～17時15分	1階 医事課
	【平日】 17時15分～18時30分 【休日】 13時30分～18時30分	1階 時間外受付

- ・荷物は、面会時間内に直接お渡しください。
- ・面会時間外は、1階時間外受付または医事課に持参し、職員へお渡しください。

下記に該当する場合、面会をお断りいたします

- 面会当日、体調不良の場合(37℃以上の発熱、風邪症状、嘔吐や下痢、目が赤いなどの症状がある方)
- 面会日から過去5日以内に、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザに感染した、またはそれらの方と接触した方
- 小学生以下の方

ミニ講座のお知らせ

認定看護師による患者さん向けの生活に役立つ「ミニ講座」を開催しています。是非お立ち寄り下さい。

2月	26日(木) 冬のスキンケア
3月	12日(木) 災害時の備え
	26日(木) ご存じですか? 医療用ウィッグ等購入費助成事業

日時: 11:30～12:00(30分) 場所: 2階外来 ※場所は変更になることがあります。

通院中の患者さんへ

当院は、24時間救急受付を行っております。
ただし、心筋梗塞や脳出血など重症の場合は他院へご紹介する事があります。
夜間・休日でもお気軽にお問い合わせください。



MAP アクセス

国家公務員共済組合連合会

新小倉病院

〒803-8505
北九州市小倉北区金田1丁目3番1号
TEL 093-571-1031(代表)
FAX 093-591-0580
(地域医療連携室専用)

24時間救急受付

※但し救急の患者さんはお問い合わせの上ご来院ください。



(バスご利用の場合)

- [1番] 砂津～黒崎間運行 金田2丁目下車 徒歩3分
- [28番] 金田又は金田1丁目新小倉病院前で下車 徒歩3分
- [138番] 北方方面から(都市高速)
ソレイユホール・ムーブ前下車 徒歩6分

(JRご利用の場合)

- [小倉駅] タクシーご利用の場合8分、バスで15分
- [西小倉駅] タクシーご利用の場合5分、バスで10分
- [南小倉駅] タクシーご利用の場合5分、徒歩で15分



新小倉病院公式
ホームページ



新小倉病院公式
Instagram



新小倉病院公式
YouTubeチャンネル